

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 7 день 12.09.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	пром.	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				680	483
Обед	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	100	105,7
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из сухофруктов	180	75,6
	фрукт	пром.	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	550,3

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	200	140
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				730	518
Обед	горячее блюдо	307	Котлета рыбная с маслом	110	116,3
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	200	140
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
ИТОГО обед:				800	626,3

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	223	Каша молочная пшеничная с маслом	205	112,60
	напиток	457	Чай с сахаром	200	78,40
	хлеб	63	Батон с сыром	15/35	89,90
ИТОГО завтрак:				405	<u>280,90</u>
2 завтрак	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	пром.	Фрукт	200	88

	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				680	483
Обед	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	100	105,7
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из сухофруктов	180	75,6
	фрукт	пром.	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	550,3

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	223	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	112,60
	напиток	457	Чай с сахаром	200	78,40
	хлеб	63	Батон с сыром	15/35	89,90
ИТОГО завтрак:				455	280,90
2 завтрак	горячее блюдо	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	200	140
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				730	518
Обед	горячее блюдо	307	Котлета рыбная с маслом	110	116,3
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	200	140
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
ИТОГО обед:				800	626,3

Исп. Краюхина Л.В.