

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

8 день 24.05.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	70	135,1	15,6	7,5	6,1
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	185	5,6	5	30
	напиток	497	Напиток ягодный	200	119	0,1	0,04	9,9
	фрукт	574	Хлеб ржаной с сыром	40	78,1	30,7	5,9	6,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				490	587,4	54,3	18,64	67
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	200	59,2	1,6	3,6	5,1
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193	17,6	8,5	6,8
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	185	5,6	5	29,6
	напиток	497	Напиток ягодный	200	119	0,1	0,04	9,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	78,1	30,7	5,9	6,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО обед:				700	704,5	29,6	17,94	78,2

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4	15,6	7,5	6,1
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246	7,4	6,6	39,4
	напиток	497	Напиток ягодный	200	41	0,1	0,04	9,9
	фрукт	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,66	30,7	5,9	12
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				550	609,2	30,1	17,84	82,2
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	74	2	4,5	6,3
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193	19,5	9,4	7,6
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4	6,6	6	35,4

	напиток	497	Напиток ягодный	200	41	0,1	0,04	9,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	683,4	33,6	20,74	90,5

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4	15,6	7,5	6,1
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5	5,6	5	30
	напиток	497	Напиток ягодный	200	41	0,1	0,04	9,9
	фрукт	574	Хлеб ржаной с сыром	40	78,1	30,7	5,9	6,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				500	528,2	54,3	18,64	67
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	200	59,2	1,6	3,6	5,1
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	90	173,7	17,6	8,5	6,8
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5	5,6	5	29,6
	напиток	497	Напиток ягодный	200	41	0,1	0,04	9,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7
ВСЕГО обед:				700	590,4	29,6	17,94	78,2
Полдник	горячее блюдо	279/471	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,9	13,3	7,9	27,2
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				300	271,9	13,5	8	36,5

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	-------------	--------------------	--------------	-------------------------	-------	------	----------

Завтрак	горячее блюдо	235	Каша пшеничная молочная	250	292,2	9,1	9,1	43,6
	пром.	пром.	Конфета	50	96,2	0,02	0,03	85
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	576	Батон	50	130,5	3,8	1,5	25,7
ВСЕГО завтрак:				550	556,9	13,12	10,73	163,6
Обед	горячее блюдо	116	Суп из овощей	250	74	2	4,5	6,3
	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	100	193	19,5	9,4	7,6
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4	6,6	6	35,4
	напиток	497	Напиток ягодный	200	41	0,1	0,04	9,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	683,4	33,6	20,74	90,5
Полдник	горячее блюдо	279/471	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	330,9	21,2	11,8	34,7
	пром.	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				350	368,9	21,4	11,9	44

Исп. Краюхина Л.В.