

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 6 день 24.04.2023г.

Меню обучающихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,5
		горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
		напиток	501	Сок	200	86
		хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	55	95,7
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
		ИТОГО				500
	Обед	закуска	150	Икра кабачковая	60	70,8
		горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
		горячее блюдо	202	Каша гречневая	200	322,9
		напиток	501	Сок	200	86
		выпечка	пром.	Печенье	70	62,5
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
	ИТОГО				700	909,9
12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,5
		горячее блюдо	202	Каша гречневая	200	304,8
		напиток	501	Сок	200	86
		хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	55	95,7
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
		ИТОГО				550
	Обед	закуска	150	Икра кабачковая	100	118
		горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	120	255,6
		горячее блюдо	202	Каша гречневая	210	339
		напиток	501	Сок	200	86
		выпечка	пром.	Печенье	80	71,4
		хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
	ИТОГО				800	1068
ОВЗ 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	279/47 1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,9
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	150	66
		ИТОГО				500
	Обед	закуска	150	Икра кабачковая	60	70,8

		горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
		горячее блюдо	202	Каша гречневая	200	322,9
		напиток	501	Сок	200	86
		выпечка	пром.	Печенье	70	62,5
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
		ИТОГО			700	909,9
	Полдник	выпечка	533	Пирожок печенный с яблоками	100	292,2
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		ИТОГО			300	330,2
Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	427,9
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	150	66
		ИТОГО			550	531,9
	Обед	гор. блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	130	249,6
		гор. блюдо	206	Каша пшеничная	220	335,3
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		закуска	149	Огурец соленый	100	11
		хлеб	574	Хлеб ржаной	50	84,1
		выпечка	542	Булочка сдобная	100	315
		ИТОГО			800	1035
	Полдник	выпечка	550/86	Манник с повидлом	150	310,3
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		ИТОГО			350	348,3

Исп. Краюхина Л.В.