

Зав. Производством:  Технолог:  Директор МАОУ СОШ № 4 

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 3 день 19.04.2023г.

Меню обучаю щихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Меню обучаю щихся 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
		горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	170	215,9
		напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
		хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
		ИТОГО				500
	Обед	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	90	232,2
		закуска	157	Кукуруза консервированная	60	38,3
		горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная	170	230,2
		напиток	пром.	Йогурт	100	56,8
		напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
	ИТОГО				700	817,5
Меню обучаю щихся 12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
		горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	200	256,4
		напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
		хлеб	574	Хлеб ржаной	25	61,8
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	81,9
		ИТОГО				530
	Обед	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	110	283,8
		закуска	157	Кукуруза консервированная	100	63,8
		горячее блюоо	205	Каша рисовая гарнирная	210	284,3
		напиток	пром.	Йогурт	100	56,8
		напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
	ИТОГО				800	948,7
Меню обучаю щихся ОВЗ 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	268	Омлет натуральный	200	320
		закуска	148	Овощи свежие	40	4,4
		напиток	459	Чай с лимоном	200	40
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	60	242,4
		ИТОГО				500
	Обед	горячее блюдо	327	Гуляш мясной	90	232,2
		закуска	157	Кукуруза консервированная	60	38,3
		горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная	170	230,2
		напиток	пром.	Йогурт	100	56,8
		напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
	ИТОГО				700	817,5
	Полдник	выпечка	533	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,2
напиток		457	Чай с сахаром	200	40	
ИТОГО				300	332,2	
Меню обучаю щихся ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	220	352
		закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
		напиток	459	Чай с лимоном	200	40
		хлеб	69	Бутерброд с маслом	60	250,3
		ИТОГО				550

Обед	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	110	283,8
	закуска	157	Кукуруза консервированная	100	63,8
	гор. блюдо	205	Каша рисовая гарнирная	210	284,3
	напиток	пром.	Йогурт	100	56,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	93,6
				ИТОГО	800
Полдник	выпечка	533	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,2
	выпечка	пром.	Печенье	50	44,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
				ИТОГО	350

Исп. Краюхина Л.В.