Зав. Производством: _____ Технолог: _____ Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
2 день 18.04.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
	Завтрак	гор. блюдо	339	Котлета мясная с маслом	60	145,8
		гор. блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
		напиток	462	Какао с молоком	200	94
		хлеб	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
				ИТОГО	**500**	**573**
	Обед	гор. блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7
		закуска	148	Помидор свежий	60	6,6
		гор. блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
		напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
		фрукт	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	**20**	**46,8**
				ИТОГО	**720**	**590,9**
Меню обучающихся 12-18 лет:	Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	65	158
		горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
		напиток	462	Какао с молоком	200	94
		фрукт	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
				ИТОГО	**665**	**559,8**
Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	229	Каша "Дружба" молочная	200	186
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		выпечка	541	Булочка сдобная	100	298,3
				ИТОГО	**500**	**522,3**
	Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7
		закуска	148	Помидор свежий	60	6,6
		горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
		напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
		фрукт	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
				ИТОГО	**720**	**590,9**
	Полдник	выпечка	285/471	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,6
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
				ИТОГО	**300**	**269,6**
Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	229	Каша "Дружба" молочная	250	232,4
		выпечка	457	Чай с сахаром	200	38
		напиток	541	Булочка сдобная	100	298,3
				ИТОГО	**550**	**568,7**
	Обед	закуска	339	Котлета мясная с маслом	100	243
		гор. блюдо	148	Помидор свежий	100	11
		гор. блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
		напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
		закуска	82	Фрукт	200	88
		хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
				ИТОГО	**800**	**640,6**
	Полдник	выпечка	285/471	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	326,9
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
				ИТОГО	**350**	**364,9**

Исп. Краюхина Л.В.