

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 3 день 05.04.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                              | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак               | горячее блюдо | 327    | Гуляш мясной                       | 85         | 145,8        |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 170        | 105          |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 94           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 25         | 88           |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 20         | 51,5         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                                    | <b>500</b> | <b>617,5</b> |
| Обед                  | горячее блюдо | 327    | Гуляш мясной                       | 90         | 232,2        |
|                       | закуска       | 157    | Кукуруза консервированная          | 60         | 38,3         |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная             | 170        | 230,2        |
|                       | напиток       | пром.  | Йогурт                             | 100        | 56,8         |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 40         | 82,4         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                                    | <b>700</b> | <b>817,5</b> |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи         | Раздел        | № рец. | Блюдо                     | Выход, г   | Калорийность |
|--------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| Обед               | горячее блюдо | 327    | Гуляш мясной              | 110        | 283,8        |
|                    | закуска       | 157    | Кукуруза консервированная | 100        | 63,8         |
|                    | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная    | 210        | 284,3        |
|                    | напиток       | пром.  | Йогурт                    | 100        | 56,8         |
|                    | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов     | 200        | 84           |
|                    | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 40         | 82,4         |
|                    | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b> |               |        |                           | <b>800</b> | <b>948,7</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                     | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| Завтрак               | горячее блюдо | 268    | Омлет натуральный         | 200        | 320          |
|                       | напиток       | 148    | Овощи свежие              | 40         | 4,4          |
|                       | выпечка       | 459    | Чай с лимоном             | 200        | 40           |
|                       | хлеб          | 70     | Бутерброд с маслом        | 60         | 242,4        |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                           | <b>500</b> | <b>606,8</b> |
| Обед                  | горячее блюдо | 327    | Гуляш мясной              | 90         | 90           |
|                       | закуска       | 157    | Кукуруза консервированная | 60         | 60           |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная    | 170        | 170          |
|                       | напиток       | пром.  | Йогурт                    | 100        | 100          |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов     | 200        | 200          |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 40         | 40           |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 40         | 40           |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                           | <b>700</b> | <b>590,9</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                     | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| Завтрак               | горячее блюдо | 268    | Омлет натуральный         | 220        | 352          |
|                       | напиток       | 148    | Овощи свежие              | 70         | 7,7          |
|                       | выпечка       | 459    | Чай с лимоном             | 200        | 40           |
|                       | хлеб          | 70     | Бутерброд с маслом        | 60         | 250,3        |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                           | <b>550</b> | <b>650</b>   |
| Обед                  | горячее блюдо | 327    | Гуляш мясной              | 110        | 283,8        |
|                       | закуска       | 157    | Кукуруза консервированная | 100        | 63,8         |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная    | 210        | 284,3        |
|                       | напиток       | пром.  | Йогурт                    | 100        | 56,8         |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов     | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 40         | 82,4         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                           | <b>800</b> | <b>948,7</b> |

Исп. Краюхина Л.В.