

Зав. Производством: _____

Технолог: _____

Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

2 день 04.04.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	339	Котлета мясная с маслом	60	145,8
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				660	586,1
Обед	гор. блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7
	закуска	148	Помидор свежий	60	6,6
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				720	590,9

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	65	158
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	ИТОГО обед:				665

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	229	Каша "Дружба" молочная	200	186
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	выпечка	541	Булочка сдобная	100	298,3
ИТОГО завтрак:				500	522,3
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7
	закуска	148	Помидор свежий	60	6,6
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				720	590,9

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	229	Каша "Дружба" молочная	250	232,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	выпечка	541	Булочка сдобная	100	298,3
ИТОГО завтрак:				550	568,7
Обед	гор. блюдо	339	Котлета мясная с маслом	100	243
	закуска	148	Помидор свежий	100	11
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6
	фрукт	82	Фрукт	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				800	640,6

Исп. Краюхина Л.В.