

**МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

2 день 21.03.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	353	Котлета мясная с маслом	55	246,4
	гор.блюдо	377	Пюре картофельное с помидором	170	261,7
	напиток	462	Какао с молоком	200	66,2
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>500</b>	<b>586,1</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор. блюдо	353	Котлета мясная с маслом	55	246,4
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное с помидором	220	354
	напиток	462	Какао с молоком	200	66,2
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>760</b>	<b>847,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор. блюдо	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	196,50
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	гор. блюдо	353	Котлета мясная с маслом	55	246,4
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное с помидором	170	261,7
	напиток	462	Какао с молоком	200	66,2
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>1015</b>	<b>1012,2</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор. блюдо	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	213,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	гор. блюдо	353	Котлета мясная с маслом	55	246,4
	гор. блюдо	377	Пюре картофельное с помидором	220	354
	напиток	462	Какао с молоком	200	66,2
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	хлеб	573	Хлеб ржаной	45	42,3
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГ:</b>				<b>1065</b>	<b>1121,6</b>