

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 9 день 16.03.2023 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 330 | Плов из мяса с огурцом | 220 | 405,9 |
| | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 65,7 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 500 | 564,5 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 330 | Плов из мяса с огурцом | 270 | 523,7 |
| | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 65,7 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 550 | 682,3 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | выпечка | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 130 | 136,50 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 330/2021 | Плов из свинины с огурцом | 220 | 405,90 |
| | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 65,7 |
| | хлеб | 573 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 830 | 777,9 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|-----------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | выпечка | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 130 | 136,50 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 330/2021 | Плов из свинины с огурцом | 270 | 523,70 |
| | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 65,7 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 44,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,8 |
| ИТОГ: | | | | 880 | 895,7 |

Исп. Краюхина Л.В.