

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

4 день 26.01.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	220	343,6
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47
ИТОГО:					

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным и огурцом	280	441,8
	фрукт		Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	15	47
ИТОГО:				710	681,3

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	146,40
	напиток	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	выпечка	541/2021	Булочка с маслом	55	93,20
	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	220	343,6
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47	
ИТОГ:				1060	883,20

Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	146,40
	напиток	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	выпечка	541/2021	Булочка с маслом	55	93,20
2 завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	280	443,3
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47
ИТОГ:				1120	982,90