

Зав. Производством: _____

Технолог: _____

Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 19.12.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---------------|------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор. блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,6 |
| | гор. блюдо | 256 | Макаронные изделия отварные | 150 | 197,5 |
| | напиток | 459 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 42,3 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,6 |
| ИТОГО: | | | | 500 | 586,1 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---------------|------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|
| Завтрак | гор. блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,6 |
| | гор. блюдо | 256 | Макаронные изделия отварные | 200 | 268,3 |
| | напиток | 459 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 42,3 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,6 |
| ИТОГО: | | | | 550 | 656,9 |

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---------------|------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | гор. блюдо | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 155 | 125,60 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | хлеб | 63/2021 | Бутерброд с сыром | 50 | 85,30 |
| 2 завтрак | гор. блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,6 |
| | гор. блюдо | 256 | Макаронные изделия отварные | 150 | 197,5 |
| | напиток | 459 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,1 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 42,3 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,6 |
| ИТОГО: | | | | 905 | 586,10 |

Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|--------------|------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 завтрак | гор. блюдо | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 155 | 125,60 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 |
| | хлеб | 63/2021 | Бутерброд с сыром | 50 | 85,30 |
| 2 завтрак | гор. блюдо | 372 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,6 |
| | гор. блюдо | 256 | Макаронные изделия отварные | 200 | 268,30 |
| | напиток | 459 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,1 |
| | хлеб | 573 | Хлеб ржаной | 40 | 42,3 |
| | хлеб | 574 | Хлеб пшеничный | 40 | 48,6 |
| ИТОГ: | | | | 955 | 586,10 |

Исп. Краюхина Л.В.