Зав. Производством: _____ Технолог: _____ Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

8 день 14.12.2022 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	356	Печень по-строгановски	80	296,5
	гор.блюдо	206	Каша пшенная	150	102,2
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	58
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	42,3
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,6
ИТОГ:				**500**	**547,6**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	356	Печень по-строгановски	80	296,5
	гор.блюдо	206	Каша пшенная	180	122,64
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	58
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,6
ИТОГ:				**550**	**569,84**

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	526/2021	Оладьи с повидлом	130	145,30
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50
	гор.блюдо	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	146,20
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60
ИТОГ:				**830**	**832,70**

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	526/2021	Оладьи с повидлом	130	145,30
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50
	гор.блюдо	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	180	146,20
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
	хлеб	573/2021	Хлеб ржаной	40	43,60
	хлеб	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60
ИТОГ:				**880**	**834**

Исп. Краюхина Л.В.