Зав. Производством: _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
3 день 07.12.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	170	139,5
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	48,8
ИТОГО:				**500**	**591**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	200	214,9
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,8
ИТОГО:				**550**	**666,4**

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	155	169,20
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	85,30
	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	170	139,5
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	48,8
ИТОГО:				**910**	**913,70**

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	155	169,20
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	200	207,9
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	573	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	20	48,8
ИТОГ:				**940**	**982,10**

Исп. Краюхина Л.В.