Зав. Производством: _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
9 день 01.12.2022 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	330	Плов из мяса с огурцом	220	405,9
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	65,7
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**500**	**564,5**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	330	Плов из мяса с огурцом	270	523,7
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	65,7
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**550**	**682,3**

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с молоком сгущенным	130	136,50
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	330/2021	Плов из свинины с огурцом	220	405,90
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	65,7
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**830**	**777,9**

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с молоком сгущенным	130	136,50
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90
2 завтрак	гор.блюдо	330/2021	Плов из свинины с огурцом	270	523,70
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	65,7
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,8
ИТОГ:				**880**	**895,7**

Исп. Краюхина Л.В.