

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 3 день 23.11.2022г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	170	139,5
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	48,8
<b>ИТОГО:</b>				<b>500</b>	<b>591</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	200	214,9
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,8
<b>ИТОГО:</b>				<b>550</b>	<b>666,4</b>

**Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	155	169,20
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	85,30
	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	170	139,5
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	48,8
<b>ИТОГО:</b>				<b>910</b>	<b>913,70</b>

**Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	155	169,20
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш из говядины	85	245,8
	гор.блюдо	385	Рис отварной с кукурузой	200	207,9
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	112,8
	хлеб	573	Хлеб ржаной	25	44,1
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	20	48,8
<b>ИТОГ:</b>				<b>940</b>	<b>982,10</b>