

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 1 день 21.11.2022г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	197,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>500</b>	<b>586,1</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	268,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>550</b>	<b>656,9</b>

**Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор. блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	155	125,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	197,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>905</b>	<b>586,10</b>

**Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор. блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	155	125,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	268,30
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,6
<b>ИТОГ:</b>				<b>955</b>	<b>586,10</b>