

## МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

4 день 10.11.2022г.

### Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	220	343,6
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47
<b>ИТОГО:</b>					

### Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным и огурцом	280	441,8
	фрукт		Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	15	47
<b>ИТОГО:</b>				<b>710</b>	<b>681,3</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	146,40
	напиток	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	выпечка	541/2021	Булочка с маслом	55	93,20
	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	220	343,6
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47
<b>ИТОГ:</b>				<b>1060</b>	<b>883,20</b>

### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	146,40
	напиток	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	выпечка	541/2021	Булочка с маслом	55	93,20
2 завтрак	гор.блюдо	412 (2013 г)	Жаркое по-домашнему с филе куриным, огурцом	280	443,3
	фрукт	82	Фрукт	200	90
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	573	Хлеб ржаной	15	42
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	15	47
<b>ИТОГ:</b>				<b>1120</b>	<b>982,90</b>