Зав. Производством: _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

5 день 21.10.2022

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшенная с сыром	160	146,3
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
ИТОГО:				**500**	**583**

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшенная с сыром	210	289,7
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	44,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,8
ИТОГО:				**550**	**728,4**

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
2 завтрак	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
	гор.блюдо	206	Каша пшенная с сыром	160	146,3
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
ИТОГО:				**830**	**855,30**

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	выпечка	550/2021	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
	гор.блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	65	249,7
2 завтрак	гор.блюдо	206	Каша пшенная с сыром	210	425,1
	напиток	501	Сок	200	96,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	48,6
	ИТОГО:			**880**	**1134,10**

Исп. Краюхина Л.В.