**Зав. Производством:** _____ **Технолог:** _____ **Директор МАОУ СОШ № 4** _____

# МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

10 день 30.09.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115 | 421,3 |
| | выпечка | 545 | Булочка сдобная | 50 | 43,2 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | фрукт | 82 | Фрукт | 200 | 90 |
| ИТОГ: | | | | **565** | **615** |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 487,2 |
| | хлеб | 545 | Булочка сдобная | 50 | 43,2 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | фрукт | 82 | Фрукт | 200 | 90 |
| ИТОГ: | | | | **600** | **680,9** |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 завтрак | гор.блюдо | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 184 | 115,70 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 64,80 |
| | хлеб | 69/2021 | Батон с маслом | 45 | 99,30 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115 | 421,30 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| | хлеб | 541/2021 | Булочка сдобная | 50 | 43,20 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| ИТОГ: | | | | **954** | **911,20** |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 завтрак | гор.блюдо | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 184 | 126,70 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 64,80 |
| | хлеб | 69/2021 | Батон с маслом | 45 | 99,30 |
| 2 завтрак | гор.блюдо | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 487,20 |
| | напиток | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 |
| | хлеб | 541/2021 | Булочка сдобная | 50 | 43,20 |
| | фрукт | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 |
| ИТОГ: | | | | **989** | **988,10** |

Исп. Краюхина Л.В.