

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 19.09.2022г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор.блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	197,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
ИТОГО:				500	586,1

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор.блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	268,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
ИТОГО:				550	656,9

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	155	125,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор.блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор.блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	197,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	48,6
ИТОГО:				905	586,10

Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность
1 завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	155	125,60
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	хлеб	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
2 завтрак	гор.блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	199,6
	гор.блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	268,30
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	98,1
	хлеб	573	Хлеб ржаной	40	42,3
	хлеб	574	Хлеб пшеничный	40	48,6
ИТОГ:				955	586,10