

ПЛАН работы школьного спортивного клуба «Гагаринец» на 2022-2023 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно - оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

1. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся			
Дела, события, мероприятия	Участники	сроки	ответственный
Установочное совещание, разработка плана мероприятий ШСК		сентябрь	Ошеева Т.И., Кожухарь В.А.
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	1-9 кл.	сентябрь	Ошеева Т.И., Вилисова Г.Л., Кожухарь В.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры 1-9 кл.
Утверждение в классах порядка проведения утренней гимнастики, физкультминуток на уроках и подвижных игр на переменах.	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Назначение физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	2-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Организация физкультминуток на уроках.	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Набор обучающихся в секции	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры,
Мониторинг к отчету 1 -ФК	1-9 кл.	декабрь	Кожухарь В.А.
Анализ работы ШСК		май	Кожухарь В.А.

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
Общешкольный туристический слет (День здоровья)	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Кубок по мини-футболу	1-9 кл.	сентябрь	Малых З.П.
Соревнования по подвижной игре «Снайпер»	1-4 кл.	октябрь	Кожухарь В.А.
Кубок по баскетболу	5-9 кл.	октябрь- ноябрь	Кожухарь В.А.
Школьный шахматный турнир	1-9 кл.	март	Яковлев В.А., Гиляшова С.В.
Кубок по пионерболу, волейболу	5-9 кл.	декабрь	Кожухарь В.А. Малых З.П. Яковлев В.А.
Баскетбольная эстафета	1-4 кл.	декабрь	Кожухарь В.А.
Школьные соревнования по «Акробатике»	1-4 кл.	январь	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А.
ВСИ «Зарничка»	1-4 кл.	январь	Кожухарь В.А.
ВСИ «Зарница»	5-11 кл.	январь	Яковлев В.А., Малых З.П.
Гагаринские лыжные гонки	1-4	февраль	Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Малых З.П.
Гагаринские лыжные гонки	5-9	февраль	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Гагаринские состязания	1-9	апрель	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Школьная легкоатлетическая эстафета	1-9	апрель- май	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
3. Участие в муниципальных соревнованиях			
Муниципальный осенний кросс	5-9 кл.	сентябрь	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Муниципальные соревнования по мини-футболу	7-9 кл.	сентябрь- октябрь	Малых З.П.
Муниципальные соревнования по баскетболу	7-9 кл.	октябрь- ноябрь	Кожухарь В.А.
Муниципальный соревнования по лыжным гонкам	5-9 кл.	февраль	Яковлев В.А.
Муниципальный турнир по волейболу	8-9 кл.	март	Малых З.П.
Муниципальный турнир по мини- футболу		март	Малых З.П.
Муниципальная легкоатлетическая эстафета		май	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов			
Мониторинг групп здоровья		сентябрь	Кожухарь В.А.
«Воспитание правильной осанки у детей»		В течение года	Классные руководители, учителя предметники, Малых З.П. Яковлев В.А.

			Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».		В течение года	Классные руководители, учителя предметники, Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба образовательного учреждения			
Закупка инвентаря		В течение года	Яковлев В.А.
Оформление стендов о ЗОЖ и спорте		В течение года	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.

Руководитель Школьного
спортивного клуба «Гагаринец»



В.А. Кожухарь