

План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2022 – 2023 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью как к главной человеческой ценности.
2. Познакомить обучающихся с основами рационального питания.
3. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
4. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Диагностические мероприятия

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Социологическое исследование обучающихся 1-9 классов «Удовлетворённость работой школьной столовой»	ноябрь, май	Ошеева Т.И.
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	сентябрь, февраль	Ментемирова М.Р.
3.	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	декабрь	Ошеева Т.И., классные руководители

Мероприятия с обучающимися

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Проведение классных часов: «Разговор о правильном питании» «Культура здорового питания»	в течение года	Ментемирова М.Р., Классные руководители
2.	Выставка «Осенний калейдоскоп»	октябрь	Сырбачева И.В.
3.	Челлендж «Золотые ручки мамочки моей»	ноябрь	Ошеева Т.И., Классные руководители
4.	Общешкольное мероприятие «Блинчики на масленицу»	март	Гиляшова С.В., Балабанова М.Н.
5.	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»; «День русской кухни». Масленица.	по плану объединения	Балабанова М.Н.
6.	Всемирный день здоровья.	сентябрь, апрель	Классные руководители
7.	Классное мероприятие «Арбузник»	октябрь	Классные руководители

8.	Оформление информационных стенда «Уголок здорового питания»	по плану объединения	клуб «ЗОЖ»
9.	Освоение санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания». ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.	Сентябрь, декабрь	Классные руководители

Мероприятия с родителями

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	Ментемирова М.Р., Классные руководители
2.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Ментемирова М.Р., Классные руководители
3.	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	в течение года	Классные руководители
1.	Освоение санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания». ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.	Сентябрь, декабрь	Классные руководители
4.	Работа горячей линии на сайте школы		Краюхина Л.В.

Мероприятия с педагогами

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Совещание «О порядке организации питания школьников»	август	Зорина О.М.
2.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	октябрь, январь	Краюхина Л.В.