

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 4
О.М. Зорина
28.08.2021г.

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
на 2021-2022 учебный год.**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью как к главной человеческой ценности.
2. Познакомить обучающихся с основами рационального питания.
3. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
4. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Диагностические мероприятия

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	ноябрь, май	Краюхина Л.В.
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	сентябрь, февраль	Кирьянова Е.А.
3.	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	декабрь	Аникина О.Н.

Мероприятия с обучающимися

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Проведение классных часов: «Твоё здоровье в твоих руках» «Как следует питаться» «О чём может рассказать упаковка» «Основы правильного питания» «Режим питания»	в течение года	Кирьянова Е.А., Классные руководители
2.	Выставка «Осенний калейдоскоп»	октябрь	Сырбачева И.В.
3.	Челлендж «Золотые ручки мамочки моей»	ноябрь	Краюхина Л.В., Классные руководители
4.	«Блинчики на масленицу»	март	Гиляшова С.В., Балабанова М.Н.

5.	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»; «День русской кухни». Масленица.	по плану объединения	Балабанова М.Н., Студия печати
6.	Всемирный день здоровья.	апрель	Классные руководители
7.	Классное мероприятие «Арбузник»	октябрь	Классные руководители
8.	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	по плану объединения	Фахрутдинова Л.А., клуб «ЗОЖ»

Мероприятия с родителями

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	Кирьянова Е.А., Классные руководители
2.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Кирьянова Е.А., Классные руководители
3.	Собрание родительского клуба «Школьное питание. Каким ему быть?»	по плану клуба	Краюхина Л.В.
4.	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	в течение года	Классные руководители
5.	Работа горячей линии на сайте школы		Краюхина Л.В.

Мероприятия с педагогами

№	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Совещание «О порядке организации питания школьников»	август	Зорина О.М.
2.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	октябрь	Краюхина Л.В.