

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Гагаринец»
на 2021-2022 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

1. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся			
Дела, события, мероприятия		сроки	ответственный
Установочное совещание, разработка плана мероприятий ШСК	-	сентябрь	Краюхина Л.В., Кожухарь В.А.
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	1-9 кл.	сентябрь	Краюхина Л.В., Вилисова Г.Л., Кожухарь В.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры 1-9 кл.
Утверждение в классах порядка проведения утренней гимнастики, физкультминуток на уроках и подвижных игр на переменах.	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Назначение физоргов классов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	2-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.

Организация физкультминуток на уроках.	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
Набор обучающихся в секции	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры,
Мониторинг к отчету 1-ФК	1-9 кл.	декабрь	Кожухарь В.А.
Анализ работы ШСК		май	Кожухарь В.А.
2.	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа		
Общешкольный туристический слет (День здоровья)	1-9 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры, классные руководители 1-9 кл.
<i>Кубок по мини-футболу</i>	1-9 кл.	сентябрь	Малых З.П.
Соревнования по подвижной игре «Снайпер»	1-4 кл.	октябрь	Кожухарь В.А.
<i>Кубок по баскетболу</i>	5-9 кл.	октябрь-ноябрь	Кожухарь В.А.
Школьный шахматный турнир	1-9 кл.	март	Яковлев В.А., Гиляшова С.В.
<i>Кубок по пионерболу, волейболу</i>	5-9 кл.	декабрь	Кожухарь В.А. Малых З.П.
Баскетбольная эстафета	1-4 кл.	декабрь	Кожухарь В.А.
Школьные соревнования по «Акробатике»	1-4 кл.	январь	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А.
ВСИ «Зарничка»	1-4 кл.	январь	Кожухарь В.А.
ВСИ «Зарница»	5-11 кл.	январь	Яковлев В.А., Малых З.П.
Гагаринские лыжные гонки	1-4	февраль	Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Малых З.П.
Гагаринские лыжные гонки	5-9	февраль	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Гагаринские состязания	1-9	апрель	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Школьная легкоатлетическая эстафета	1-9	апрель-май	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
3. Участие в муниципальных соревнованиях			
Муниципальный осенний кросс	5-9 кл.	сентябрь	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
Муниципальные соревнования по мини-футболу	7-9 кл.	сентябрь-октябрь	Малых З.П.
Муниципальные соревнования по баскетболу	7-9 кл.	октябрь-ноябрь	Кожухарь В.А.
Муниципальные соревнования по лыжным гонкам	5-9 кл.	февраль	Яковлев В.А.
Муниципальный турнир по волейболу	8-9 кл.	март	Малых З.П.

Муниципальный турнир по мини-футболу		март	Малых З.П.
Муниципальная легкоатлетическая эстафета		май	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов			
Мониторинг групп здоровья		сентябрь	Кожухарь В.А.
«Воспитание правильной осанки у детей»		В течение года	Классные руководители, учителя предметники, Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».		В течение года	Классные руководители, учителя предметники, Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба образовательного учреждения			
Закупка инвентаря		В течение года	Яковлев В.А.
Оформление стендов о ЗОЖ и спорте		В течение года	Малых З.П. Яковлев В.А. Кожухарь В.А. Гиляшова С.В.