Утверждаю:
Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

14-18 ДЕКАБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК	**1-4 кл**	**5-11 кл**
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	155	185
	493/2013	Чай с молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец свежий	20	30
	381/2013	Котлеты мясные с соусом	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная рисовая с маслом	155	185
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	395/2013	Колбаса отварная с маслом	80	80
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	520/2013	Напиток из смородины	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	110	110
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	80	80
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		

	260/2013	Каша молочная манная с маслом	153	185
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	90	110
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
	пром.	Яблоко	шт.	шт.
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	247/2013	Каша молочная 5 злаков с масло	153	185
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	55/2013	Салат из свеклы с сыром	50	50
	370/2013	Плов из говядины	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40

Стоимость 1 дня завтрака младшие: 35 р
Стоимость 1 дня обеда младшие: 72,60 р.

Стоимость 1 дня завтрака старшие: 35 р
Стоимость 1 дня обеда старшие: 81,40 р.

Утверждаю:
Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

14-18 ДЕКАБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
			1-4 кл	5-11 кл
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Огурец свежий	20	30
	381/2013	Котлеты мясные с соусом	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	
	пром.	Сок		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	81,4 р.
ВТОРНИК	395/2013	Колбаса отварная с маслом	80	80
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	520/2013	Напиток из смородины	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	81,4 р.
СРЕДА	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	80	80
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	81,4 р.
ЧЕТВЕРГ	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	90	110
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
	пром.	Яблоко	шт.	шт.
			72,6 р.	81,4 р.
ПЯТНИЦА	55/2013	Салат из свеклы с сыром	50	50
	370/2013	Плов из говядины	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	81,4 р.